

Wakacje z książką

Wakacje zbliżają się wielkimi krokami. Czas urlopu to czas relaksu i odpoczynku. A najlepiej odpoczywa się oczywiście na świeżym powietrzu z **książką** w rękach. Przyjdź do biblioteki i wypożycz **książki** na **wakacje**.

Wakacje to idealny czas na czytanie, a książkę zawsze możemy zabrać ze sobą – bez względu na to, gdzie nasz **wypoczynek** zamierzamy spędzić.

DOSTARCZA WIEDZĘ ORAZ DAJE DOSTĘP DO INFORMACJI.

UCZY POPRAWNEGO JĘZYKA, ROZWIJA ZASÓB SŁÓW, DAJE SWOBODĘ W MÓWIENIU I PISANIU.

UŁATWIA NAUKĘ.

JEST ROZRYWKĄ, KTÓRA POZWALA ZRELAKSOWAĆ SIĘ I ODSSTRESOWAĆ.

ĆWICZY PAMIĘĆ I STYMULUJE MÓZG.

SKŁANIA DO MYŚLENIA LOGICZNEGO I PRZYCZYNOWO - SKUTKOWEGO.

POBUDZA WYOBRAŹNIĘ, KREATYWNOŚĆ I POPRAWIA KONCENTRACJĘ.

STREFA WSPIERANIA ROZWOJU

8 powodów, dla których warto czytać książki (nie tylko w wakacje)

1. Czytanie wzbogaca słownictwo, co znacznie pomaga w opisywaniu swoich uczuć i myśli.
2. Czytanie książek to doskonała stymulacja dla mózgu. Podczas czytania lektury neurony są nieustannie zmuszane do wysiłku, co przekłada się na lepszą pamięć.
3. Czytanie działa uspokajająco. Jeżeli wybierzesz książkę, która naprawdę Cię interesuje, stres dnia codziennego odejdzie w zapomnienie.
4. Książki inspirują. Do działania, tworzenia czy zmiany.
5. Czytanie książek rozwija wrażliwość na sztukę i na innych ludzi.
6. Książki otwierają na nowe doświadczenia i poszerzają horyzonty.
7. Osoby czytające książki mają większą swobodę i łatwość wypowiedzi, co przekłada się na większe szanse na osiągnięcie sukcesu, a także podnosi samoocenę.
8. Czytanie książek buduje naszą świadomość. Dzięki nim wiele dowiadujemy się nie tylko o otaczającej nas rzeczywistości, ale także o nas samych.